

2014

**Il Laboratorio dello Sport al centro
della ricerca scientifica per lo Sport
in Europa e nel Mondo.**

5

5 ricerche accettate negli USA

7

7 ricerche accettate in Europa

7

7 nuove ricerche con partner mondiali

10

10 top atleti monitorati in Sardegna

1

Tutto in una sola regione. La Sardegna

Nella Foto: Marta Maggetti, campionessa Mondiale di Windsurf Youth nella classe RS:X che insieme al suo allenatore Mauro Covre ed al team partecipa al programma del Laboratorio dello Sport.



ATTIVITA' INTERNAZIONALI 2014

**Congressi Scientifici all'estero:
ACSM 2014 – ORLANDO STATI UNITI D'AMERICA**

Il maggior Congresso Scientifico sulla Medicina dello Sport al Mondo



ACSM American Congress of Sport Medicine – Orlando Maggio 2014	
1)	<p>EFFECTS ON BALANCE AND GAIT PERFORMANCE OF VIGOROUS AND LIGHT PHYSICAL ACTIVITY IN ELDERLY PEOPLE</p> <p>Massimiliano Pau¹, Bruno Leban¹, Giorgia Collu², Gian Mario Migliaccio². ¹University of Cagliari, Cagliari, Italy. ²CONI, Italian Olympic Committee - Sardinia, Cagliari, Italy.</p>
2)	<p>A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL ON INTENSIVE FITNESS AND ELDERLY QUALITY OF LIFE OVER TIME</p> <p>Mauro Giovanni Carta², Gian Mario Migliaccio¹, Gioia Mura², Federica Sancassiani², Giorgia Collu¹, ¹CONI Italian Olympic Committee, Sardinia, Cagliari, Italy. ²University of Cagliari, Cagliari, Italy.</p>
3)	<p>8 WEEKS OF DETRAINING EFFECTS ON METABOLIC DEMANDS AND WAIST-HIP RATIO IN ELDERLY</p> <p>Gian Mario Migliaccio¹, Silvana Roberto², Johnny Padulo³, Gabriele Mulliri², Maura Marcelli², Andrea Loi², Stefano Cannas¹, Giorgia Collu¹, Raffaele Milia². ¹CONI Italian Olympic Committee, Sardinia, Cagliari, Italy. ²University of Cagliari, Cagliari, Italy. ³National Center of Medicine and Science in Sports (CNMSS), Tunis, Tunisia.</p>
4)	<p>EFFECT OF A 12 WEEKS RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF VIGOROUS EXERCISE ON MOTOR SKILLS IN A GROUP OF OVER65 PEOPLE</p> <p>Giorgia Collu¹, Franco Melis², Francesco Fois¹, Stefano Melis¹, Marta Siccu¹, Gian Mario Migliaccio¹, Francesco Todde³. ¹CONI, Italian Olympic Committee, Cagliari, Italy. ²University of Cagliari, Cagliari, Italy. ³University of Urbino, Urbino, Italy</p>
5)	<p>EFFECTS OF THREE MONTHS TRAINING ON OXYGEN PULSE IN ELDERLY SUBJECTS</p> <p>Raffaele Milia¹, Silvana Roberto¹, Gian Mario Migliaccio², Maura Marcelli¹, Andrea Loi¹, Gabriele Mulliri¹, Alberto Concu¹, Antonio Crisafulli¹. ¹University of Cagliari, Italy. ²Italian Olympic Committee, Sardinia, Italy</p>

5 ricerche accettate

Coni Sardegna & Università di Cagliari

**Congressi all'estero:
ECSS 2014 AMSTERDAM**

Il maggior Congresso Scientifico sulla Scienza e Medicina dello Sport in Europa



19th annual Congress of the
EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

SPORT SCIENCE AROUND THE CANALS

2nd - 5th July 2014, Amsterdam - The Netherlands

Hosted by VU University Amsterdam and VU University Medical Center Amsterdam



ECSS European Congress of Sport Science – Amsterdam Luglio 2014	
1)	EFFECTS OF A PROGRAM OF VIGOROUS TRAINING AND 8 WEEKS OF DETRAINING IN A GROUP OF OVER 65 Authors: FOIS, F., MIGLIACCIO, G.M., MELIS, S., SICCU, M., COLLU, G., MELIS, F., TODDE, Institution: CONI - ITALIAN OLYMPIC COMMITTEE/ITALY – UNIVERSITY OF CAGLIARI
2)	THE EFFECT OF A 12 WEEKS RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF VIGOROUS EXERCISE ON MOTOR SKILLS IN A GROUP OF OVER65 PEOPLE Authors: MELIS, S., MIGLIACCIO, G.M., FOIS, F., SICCU, M., COLLU, G., MELIS, F., TODDE, Institution: CONI-ITALIAN OLIMPIC COMMITTEE/ITALY - UNIVERSITY OF CAGLIARI
3)	THE DEVELOPMENT OF SWIMMING POWER Authors: LEBAN, B.1,4, GATTA, G.2, PADERI, M.1,4, MIGLIACCIO, G.M.3, PAU, M.1,4 Institution: 1: UNIVERSITY OF CAGLIARI (CAGLIARI, ITALY), 2:UNIVERSITY OF BOLOGNA (BOLOGNA, ITALY), 3: CONI – ITALIAN OLIMPIC COMMITTEE (SARDINIA, ITALY), 4: TECNOLOGICAMENTE S.R.L.(ITALY)/ITALY
4)	THE EFFECTS OF MULTIPLE CHANGES OF DIRECTION TRAINING ON NEUROMUSCULAR PERFORMANCES Authors: PADULO, J.1,2, ATTENE, G.2, PIZZOLATO, F.3, ZAGATTO, A.4, LAFFAYE, G.5, MIGLIACCIO, G.M.2, CHAMARI, K.6, SALERNITANO, G.7, CHAOUACHI, A.1 Institution: NATIONAL CENTER OF MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS (CNMSS)/ITALY
5)	METABOLIC OPTIMIZATION OF THE BASKETBALL FREE THROW Authors: VANDO, S.1, PADULO, J.2, MIGLIACCIO, G.M.3, ATTENE, G.3, MASALA, D.4, FALESE, L.4, ARDIGÒ, L.P.5 Institution: 1: UNIVERSITY OF TOR VERGATA (ITALY), 2: CNMSS (TUNIS), 3: CONI (ITALY), 4: UNIVERSITY OF CASSINO (ITALY), 5: UNIVERSITY OF VERONA (ITALY)/ITALY
6)	EFFECTS OF DETRAINING ON METABOLIC DEMANDS AFTER 12 WEEKS OF VIGOUROUS TRAINING PROGRAM IN A RANDOMIZED GROUP OF OVER65 YRS Authors: MIGLIACCIO, G.M.1, ROBERTO, S.2, PADULO, J.1, MULLIRI, G.2, MARCELLI, M.2, LOI, A.2, OMERI, M.3, COLLU, G.1, MILIA, R.2 Institution: 1) CONI ITALIAN OLYMPIC COMMITTEE, SARDEGNA - 2) UNIVERSITY OF CAGLIARI - 3) HKSİ HONG KONG SPORTS INSITITUTE/ITALY
7)	EFFECT OF BEETROOT JUICE SUPPLEMENTATION ON SWIMMING PERFORMANCE Authors: ROBERTO, S.1, PINNA, M.1, MILIA, R.1, MARONGIU, E.1, OLLA, S.1, LOI, A.2, MIGLIACCIO, G.M.2, TOCCO, F.1, CONCU, A.1, CRISAFULLI, A.1 Institution: 1-SPORTS PHYSIOLOGY LAB., UNIVERSITY OF CAGLIARI (ITALY); 2- REGIONAL SCHOOL OF SPORT OF SARDINIA, ITALIAN OLYMPIC COMMITTEE, (ITALY); /ITALY

7 ricerche accettate

Coni Sardegna & Università di Cagliari

Nuovi progetti di ricerca con collaborazioni Internazionali Università di Cagliari- CONI → Estero

Nazione	Ricercatore	Ricerca	Nazione	Ricercatore Partner
	Prof. Mauro Giovanni Carta (Università di Cagliari) & Team CONI	QUALITÀ DELLA VITA ED ESERCIZIO FISICO PER POPOLAZIONE OVER65, DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO	 	Prof. Sergio Machado Universidade Federal do Rio de Janeiro (Brasile) Dr.Vella Ponnusamy National Sports Institute (Malesia)
	Ing. Massimiliano Pau (Università di Cagliari) & Team CONI	ANALISI BIOMECCANICA E MISURAZIONE DELLE FORZE PROPULSIVE NEGLI SPORT CICLICI INDIVIDUALI		Prof.Ferran. A Rodriguez Università di Barcellona (Spagna)
	Ing.Bruno Leban (Università di Cagliari) & Team CONI	UTILIZZO DI TECNOLOGIE GPS PER IL MONITORAGGIO DELLA PRESTAZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA DI LIVELLO NAZIONALE		Prof.Del P.Wong Università di Hong Kong (Hong Kong – Cina)
	Dott.Johnny Padulo & Team Università di Cagliari - CONI	RISPOSTE FISILOGICHE E MECCANICHE NEL REPEATED SPRINT ABILITY CON DIVERSI CAMBI DI DIREZIONE NEI CALCIATORI JUNIOR.		Prof.Karim Chamari Aspetar Academy (Qatar)
	Dott. Antonio Buglione & Team Università di Cagliari - CONI	ANALISI DEI PARAMETRI METABOLICI E FATICA DEI MUSCOLI RESPIRATORI NEGLI ATLETI DEGLI SPORT INDIVIDUALI E CICLICI		Prof.Mitch Lomax University of Portsmouth (Regno Unito)
	Team Università di Cagliari & Team Coni	ANALISI DELLA VARIABILITÀ CARDIACA HRV DOPO DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO PER OVER65	 	Prof. Jerzy Sacha Wojewódzkie Centrum Medyczne Opole (Polonia) Prof.Carlo Castagna Università di Roma (Tor Vergata)
	Team Università di Cagliari & Team Coni	DISPENDIO ENERGETICO DURANTE DIVERSE TIPOLOGIE DI SPORT DI COPPIA A LIVELLO AGONISTICO		Prof.ssa Manuela Angioi Queen Mary University London (Regno Unito)

7 ricerche approvate con Partner Esteri da realizzarsi in Sardegna

Coni Sardegna & Università di Cagliari

TOP Performance

I migliori atleti della Sardegna negli Sport Individuali e ciclici e d'acqua.

Consulenze specialiste di Medicina, Fisiologia, Psicologia e Biomeccanica a cura dell'Università di Cagliari

Sport	Atleta	Risultati agonistici	Team Sport Physiologist & Sport Scientist
WINDSURF	MARTA MAGGETTI	Campionessa del Mondo 2013	<p>Coordinatore: Prof.Nardino Degortes</p> <p>Team Pro <i>(laureati specialisti in scienze motorie e/o dottori di ricerca con esperienza di ricerca)</i> Marco Pinna (PhD) Pierpaolo Sanna (PhD) Attene Giuseppe Stefano Melis Francesco Fois Stefano Cannas</p> <p>Team Jr. <i>(laureati in Scienze Motorie)</i> Alessandro Del Vecchio Usai Francesca Luca Corona Stefano Caneo Mirco Manca Stefania Mereu</p> <p>Team Tecnici Federali Mauro Covre Corrado Sorrentino Gianmarco Patta Andrea Lilliu Fabrizio Baralla Davide Ecça Marco Erbi Gianluca Usai</p>
NUOTO	ANNIS FRANCESCA	Campionessa italiana assoluta	
ATLETICA	RICCARDO USAI	Campione Italiano Indoor	
TRIATHLON	EMANUELE ARU	Nazionale giovanile	
NUOTO	LORENZO MURRU	Campione italiano giovanile	
TRIATHLON	ALICE CAPONE	Top nazionale giovanile	
CANOA	MARIA CHIARA ABIS	Top nazionale assoluta	
CANOA	ANDREA CHIABERGE	Top nazionale giovanile	
CANOA	MATTEO SALIS	Top nazionale giovanile	
TRIATHLON	MATTEO COLLU	Top nazionale giovanile	
<p>Per questi atleti saranno effettuati test di valutazione funzionale e verifica dei parametri correlati alla performance con il Team Coni Sardegna, in stretta collaborazione con i rispettivi allenatori.</p> <p>Sono previsti anche test di valutazione pre-gara e post-gara, analisi nutrizionale, valutazione Vo₂^{max}, ed altri parametri metabolici.</p> <p>Altri atleti sotto valutazione scientifica: Jordan Martinez, Paola Sanna, Federico Sardu, Francesca Sedda, Fabio Tramonte</p>			